

シリカ(SiO₂)って何？

シリカ = SiO₂ (二酸化ケイ素) … Si(ケイ素)とO₂(酸素)が結合したもの

私たちの身近にあるシリカ

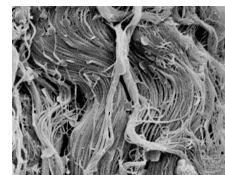
シリカは地球上のさまざまなものに含まれています。



私たちの体とシリカ

- ◆ 平均的な人間の体には7グラムのシリカが含まれるが、シリカレベルは生まれる前が一番高く、年をとるにつれて年々下がっていく
- ◆ シリカは美しい肌、強い骨、歯、歯茎、髪の毛、爪の構造と維持に不可欠
- ◆ シリカはカルシウム、ホウ酸、銅、フッ素、マグネシウム、マンガン、リン、ストロンチウム、亜鉛と同様、ビタミンB-6、C、D、K、葉酸を含む他の栄養成分を体内で利用するために重要な役割をする
- ◆ シリカ(SiO₂ = 二酸化ケイ素)はカルシウムよりも多く体に含まれ、骨の健康にはカルシウムと同様に重要なもの
- ◆ コラーゲンとシリカの関係：
 - 弾力性のあるコラーゲンは多くのシリカによって形成される
 - 「シワ」はコラーゲンとシリカの不足を外側から示す「サイン」
 - シリカはコラーゲンの生成と美しく輝きのある肌を作るため、ビタミンCとパイオフラボノイド(ピクノジェノールやビルベリー含まれる)に相乗作用する。

<コラーゲンの拡大写真>





シリカ (SiO₂) の研究

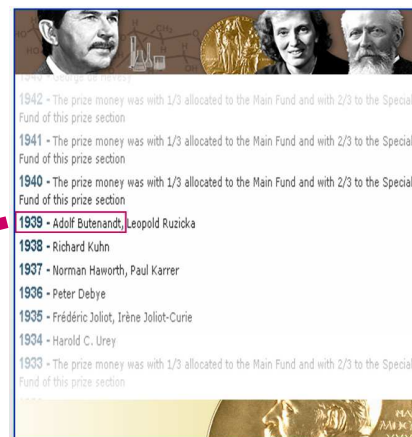
1939年:

体にとって欠かせない成分

ノーベル化学賞受賞者、アドルフ・ブーテナントは、人の生命維持にシリカが不可欠であることを立証した。



アドルフ・ブーテナント



<ノーベル化学賞受賞者経歴より抜粋>

1972年:

シリカは食物から摂る

コロンビア大学の研究グループは、シリカは常に食物から供給されていると証明した。

* 二酸化ケイ素(ケイ素と酸素が結合されたもの)は植物繊維に含まれるシリカの形である。

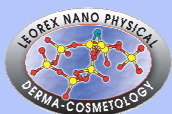
1990年:

コラーゲンとシリカの密接な関係

カリフォルニア大学の研究で、シリカが十分に足りている骨は、不足している骨に比べ、コラーゲンの量が2倍あることが証明された。

抜粋資料:

http://www.lifeenthusiastr.com/exsula/ingredients/ing_trace_minerals.htm



シリカの安全性

レオレックスの使用するシリカは「非結晶性シリカ」であり、安全な成分です。

- ・ 非結晶性シリカは30年以上使用されており、吸入や肌への塗布が原因で疾患が発症した事例は全く無い
- ・ 結晶性シリカが持つ危険性がない
- ・ 非結晶性シリカは(土壌中で)生物分解される安全で体に無害な物質