

<私はどっち？ ブースター？ ブースタープラス？>

● 即効性がほしい！という方にはもちろん**ブースター**！

肌タイプで1種類決めるのではなく、まずは**ブースター**がおすすめ！しばらく使っていただき、どうしても肌に負担があるようであれば、**プラス**に切り替えてください。

*心配な方は最初の1週間は塗布時間は10分以内（乾ききってからあまり時間を置かない）にして様子を見たほうがいいです。

もちろんプラスから始めてもOK！敏感、乾燥肌の方には無難なプラス。肌に改善が見られてきたら、ブースターに切り替えてみてください。

<最初が肝心！まず1ヶ月集中ケア！>

● 期間を狭めて集中的にレオレックスすること！その理由は・・・

- 1) 『シリカ スキン マトリックス』で肌を持ち上げる機械的な運動を頻繁に行うことが重要！
- 2) モイスチャーバランスを整えることで、肌自身が自然にその状態を持続しようとするんです！
- 3) 肌が本来持っている機能を正常化させて、健康でトラブル知らずの肌に！
- 4) 集中的ケア後は、週に数回で十分に持続可能になる！

*最初の1ヶ月はなるべく毎日の連続使用がおすすめ！でも、肌タイプは十人十色。一番大切なことは、ご自分の肌に合ったケアをしてあげること。少しでも肌に負担を感じたら、お休みも大切な肌ケアです。

使用例>>>

せっかくレオレックスするならお出かけ前がおすすめ（もちろん時間がなければ、夜でもOK）。

疲れた肌には夜の**ナイト**でしっかりダメージケアしましょう。

使い方1)

1日目・・・朝にブースター（またはプラス）、就寝前にナイト

2日目・・・朝又は夜にブースター（またはプラス）

→繰り返す

使い方2)

1日目・・・朝又は夜にブースター（またはプラス）

2日目・・・就寝前にナイト

→繰り返す

使い方3)

くたびれた肌に最初はナイトで肌ダメージを回復！

使い方

1日目・・・就寝前にナイト

2日目・・・就寝前にナイト

3日目以降からブースターまたはプラスを使用開始

→使い方1)または2)へ